

[Bekijk de webversie](#)www.soop.amsterdam**Nieuwsbrief 226**
februari 2026

SOOP heeft nieuwe voorzitter

Even voorstellen: Justine van Lawick



"SOOP kwam op mijn pad en ik was direct geïnteresseerd en voelde me aangetrokken tot dit mooie en zinvolle centrum. Daar wilde ik wel een bijdrage aan leveren. Ik ben onder de indruk van de betrokkenheid van de deelnemers en het bredere netwerk. Als psycholoog-psychotherapeut heb ik veel ervaring met relaties, teams en organisaties en heb ik geleerd tussen mensen te werken. Nu ik dicht bij SOOP woon, bied ik me aan als voorzitter van het bestuur".

Lees verder...

SOOP zoekt een activiteiten-coördinator

SOOP organiseert met een enthousiast team allerlei activiteiten, van gezellige ontmoetingsochtenden of -middagen tot cursussen creatief of talen/geschiedenis. Verder zijn er kamermuziekuitvoeringen, films, lezingen en vernissages. Wij zijn op zoek naar iemand die dit allemaal kan coördineren. **Lees verder...**

SOOP Cinema



VAN KOOTEN EN DE BIE

25 jan. 2026 om 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

Sketches uit "ONS KENT ONS" : zoals daar zijn Jacobse en van Es, de Vieze man, Wo ist der Bahnhof en de Tegenpartij. Met in de hoofdrollen uiteraard Koot en Bie. Na al die jaren nog steeds actueel, geliefd en origineel. **Lees verder...**



LA VIE EN ROSE

22 feb. Zondag 14.00 uur - zaal open 13.30 uur.

Franse film uit 2007 van Olivier Dahan. Met o.a. Marion Cotillard, Sylvie Testud en Gérard Depardieu.

Een Biopic over de Franse chansonnière Edith Piaf (la Môme - musje), die vecht, zuipt, spuit, ruziet maar bovenal zingt. Met Marion Cotillard in een glansrol als Piaf. Ze overtuigt als straatkat, als drankorgel en mannenverslindster, en weet de stem van Piaf feilloos te playbacken. Goed voor een Oscar.

[Lees verder...](#)

Muziek Soop Salon



Marta Fonseca, gitaar

Donderdag 12 feb. 16.30 - 17.30 uur.

“Marta Fonseca is een klassieke gitariste, componiste en arrangeur uit Portugal met een gevarieerde en dynamische muzikale carrière. Winnaar van talrijke competities door heel Europa. Zij voert een breed scala aan stijlen en periodes uit, van barok en klassiek tot contemporain en folk, zowel als soliste als kamermusicus.

[Lees verder...](#)

Muziekcommissie zoekt medewerker

De Muziekcommissie van de SOOP Salon zoekt een medewerker die:

- zich in wil werken in onze taken (van planning, contact met de musici tot pr en hapjes verzorgen) om ons indien nodig te kunnen vervangen.
- een keer per maand bij de vergadering is en meehelpt op de tweede donderdag van de maand voor en na het concert.

Informatie angeliew@gmail.com of spreek iemand van ons aan na een concert.

SOOP Expositie



Expositie Christine Fonseca

T/m 4 februari.

De grote vraag van Christine Fonseca – een reis in kleur en stilte
Haar werk is doordrongen van kleur, emotie en innerlijke beweging. Christine werd geboren op Curaçao en woonde als kind ook in Suriname – plekken waar het licht en de kleuren nog altijd haar inspiratie vormen.

[Lees verder...](#)



Expositie Kees Leeuwerink

Vernissage 5 feb. Donderdag 16.30

uur. muzikale begeleiding Trio Blue Band.

Expositie t/m 1 apr.

Kees Leeuwerink: "alleen de verschijningsvormen zelf zijn echt beleefbaar; het denken hierover is onze schepping. Wat we voelen zijn tekens die ons innerlijk raken en de krachten in natuur en dagelijks leven weerspiegelen, in een afwisseling van dynamiek en rust".

[Lees verder...](#)

Lezingen



Oproer en verzet in Amsterdam, deel 2

26 feb. Donderdag 16.30 tot 17.30 uur

Inloop vanaf 16.00 uur. Presentator Machiel Spuijt.

Nozems, provo's, kabouters en krakers: Amsterdam heeft na de Tweede Wereldoorlog heel wat tegenculturen gekend. In dit tweede deel over Oproer in Amsterdam verkennen we de ideeën achter Provo en het verloop van de kraakbeweging. [Lees verder...](#)

CURSUSSEN

De cursussen **Spaanse conversatie** en **Zingen in een salsakoer** beginnen weer in maart. Meer info in de volgende nieuwsbrief.

Computer, tablet en smartphone

Individuele ondersteuning

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag. [Lees verder...](#)

Inloop spreekuur

Heb je vragen over, of een probleem met je computer, tablet of smartphone, kom dan naar het inloopsprek uur van de SOOP. Neem je apparaat mee. Iedere eerste en derde woensdagmiddag van de maand. [Lees verder...](#)

Computervraagdagen van Seniorweb

Woensdag 21 jan. organiseert Seniorweb weer de Computervraagdagen. De SOOP doet daar ook aan mee. Je kunt die dag vanaf 13.00 uur terecht voor gratis hulp, uitleg en workshops. [Lees verder...](#)

Computer, tablet en smartphone

GROEPSLESSEN

Cursus Kennismaken met Excel

Dinsdag van 13:30 tot 15:30, aanvang 3 februari, duur 3 lessen.

Cursus Leer Facebook kennen

Maandag van 13:30 tot 15.30, aanvang 9 februari, duur 2 lessen.

Cursus Leer de iPhone kennen

Woensdag van 11:15 tot 13:15, aanvang 18 februari, duur 4 lessen.

Cursus Opslaan in de Cloud

Donderdag van 13:30 tot 15:30, aanvang 26 februari, duur 2 lessen.

Cursus Foto's en documenten beheren in Windows

Vrijdag van 13:30 tot 15:30, aanvang 13 maart, duur 4 lessen.

Cursus Maak kennis met Windows 11

Maandag 11:15 tot 13:15, aanvang 23 maart, duur 2 lessen.

Cursus Beveiliging in Windows

Vrijdag van 13:30 tot 15:30, aanvang 10 april, duur 2 lessen.

Cursus Leer de iPad kennen

Maandag van 11:15 tot 13:15, aanvang 13 april, duur 4 lessen, geen les op 27 april.

[Aanmelden en meer info: Lees verder...](#)

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus, die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via soopcomputercursus@gmail.com en wij organiseren indien mogelijk - een geschikte

individuele of groepscursus naar wens. [Lees verder...](#)

Verrijk je geest



De aard van de mens als grondvraag van de filosofie

24 febr. t/m 28 april, dinsdags van 14.00 - 16.00 uur.

In de Oudheid geeft de Egyptische sfinx een raadsel op: Wat is de mens, wie denken we te zijn?

Er van uit gaande, dat filosofie leeft van vragen, is er dan van die kant een voorstel te verwachten voor een antwoord? In deze cursus willen we in gesprek met denkers die hieraan een bijdrage kunnen leveren. Deze cursus is een licht gewijzigde versie van najaar 2025. [Lees verder...](#)

Talen



Franse spreekvaardigheid

3 feb. t/m 24 maart, dinsdags van 11.00 tot 13.00 uur.

Wil je je vrijer voelen om Frans te spreken? Je grammatica ophalen? Meer over Parijs te weten komen? Kennis maken met nieuwe chansons en bekende opnieuw beluisteren? Je eigen kennis van Frankrijk delen (en français) met andere cursisten?

Dat kan allemaal tijdens deze lessen, en nog veel meer! [Lees verder...](#)



Duitse literatuur Hoffmann's vertellingen

10 feb. t/m 14 apr. dinsdags 11.00 - 13.00 uur. Docent: Harald Kunst.

In deze cursus spreken we onderling Duits, zo goed en zo kwaad als het gaat. Onderwerp is het werk van E. T. A. Hoffmann (1776 – 1822), schrijver van fantastische verhalen en romans en daarnaast ook nog componist, muziekcriticus en tekenaar.

[Lees verder...](#)



Engels spreken

30 jan. t/m 3 april, vrijdags van 14.00 - 16.00 uur

De meeste Nederlanders spreken Engels, van een paar woorden tot vloeiend. Over het algemeen kunnen we ons best redden met die taal, maar een ontspannen gesprek voeren is a different kettle of fish. Kom daarom naar onze conversatielessen!

Er zijn nog twee plaatsen open in de vrijdagcursus. De cursus op maandag is vol.

Lees verder...

Creatief

Zelf een cursus geven?

Heb jij kennis, een passie of een talent dat je graag wilt delen?

Veel enthousiaste docenten zijn je al voorgedaan en hebben bij de SOOP een gevarieerd aanbod van cursussen gecreëerd. Kijk maar eens op onze **website!**

Als jij ook een cursus wilt geven, zul je veel mensen blij maken. Neem gerust contact met ons op via **info@soop.amsterdam.**

Activiteiten

In de SOOP zijn allerlei activiteiten.

Spelletjes: iedere 2de en 4de donderdag van de maand vanaf 14.00 uur ; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Aanmelden is niet nodig.

Lees verder...

Handwerk inloop: iedere woensdag van 14.00 - 16.00. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Aanmelden is niet nodig. **Lees verder...**

Leesgroepen: Er zijn 2 leesgroepen, beide op woensdag vanaf 11 uur. Eén groep iedere 4 weken, één groep iedere 6 weken. In beide groepen is op dit moment plaats. **Lees verder...**

Bridge: Iedere woensdag van 13:15 - 16:45 uur en vrijdag van 11.30 - ca. 15.00 uur. Altijd gezellig!

Beide groepen hebben plaats voor nieuwe deelnemers. We hebben alle niveaus. **Lees verder.**

Roze koffie inloop. Iedere 2e dinsdag van de maand van 11.00 - 12.30 uur.

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze koffie inloop. **Lees verder...**

Barmedewerkers gezocht

Bovenstaande activiteiten vinden plaats in de Gelaghekamer. Een mooie centrale ruimte met een bar. Hier serveren we behalve koffie, ook thee, frisdrank en ander vocht. Onze tosti's zijn niet te versmaden.

Voor deze bar zoeken wij medewerkers die één of meerdere middagen per week de bar willen bemensen. Hou je van gezelligheid? Meld je dan aan via **info@soop.amsterdam.**

Buurtberichten



Weesperstraat of verweesde straat?

Al 20 jaar wordt er gesproken over versmallen van de Weesperstraat om de leefomgeving te verbeteren. Gaat er nu eindelijk iets gebeuren?

Eind 2024 was een laatste informatie bijeenkomst. Na ruim een jaar stilte nodigen projectmanagement en wethouder belanghebbenden uit voor een volgende informatieavond: **Dinsdag 27 januari, 19.30 - tot 21.30 uur.**

informatieavond over project Weesperstraat in de Uilenburgersjoel, **Nieuwe Uilenburgerstraat 91.**

[graag aanmelden via deze link](#)



Plantage ooievaars nog hier

Klimaatverandering? De twee ooievaars die al jaren op het dak van de Pl. Muidergracht 14 bivakkeren zijn (nog?) niet naar het zuiden gevlogen. Ze overwinteren nog in onze buurt waar blijkbaar voldoende voedsel, zoals wormen en muizen, te vinden is. Het zijn waarschijnlijk onze 'vaste' ooievaars want juist ouderen besluiten soms om de winter hier te blijven.

Kijk eens naar **ST**ichting **O**oievaars **R**esearch en **K**nowhow (STORK). [Hier de link.](#)



Waterschip, van wrak tot verhaal

Scheepvaartmuseum tot 25 mei.

Het waterschip is het meest karakteristieke vissersschip van de Zuiderzee in de 15e en 16e eeuw. In het ruim bevond zich een met water gevuld compartiment waarin vis levend kon worden bewaard. Kleine gaatjes in de scheepshuid zorgden er voor dat het water continu verversd werd. [Lees verder...](#)



Deze e-mail is verstuurd aan geert.lobbestael@gmail.com. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u redactie@soop.amsterdam toe aan uw adresboek.

